

Elternleitfaden

Liebe Eltern,

ihr & eure Tochter habt euch für die Teilnahme an der *DRACHINZEIT* entschieden. Das ist nicht nur für die Mädchen eine besondere Zeit, sondern auch für euch als Eltern. Mit diesem Elternleitfaden wollen wir euch informieren, was wann in dieser Zeit von euch als Eltern zu tun ist und wir euch dafür empfehlen.

Im Rahmen der *DRACHINZEIT* finden zwei Elternabende statt, bei denen wir einiges von euch wissen möchten und dabei auch folgende Fragestellungen besprochen werden:

- Wie geht es dir / euch mit deiner / eurer Tochter in dieser Zeit der Veränderungen?
- Was beschäftigt euch im Blick auf euer Kind im Rahmen der *DRACHINZEIT* ?
- Was denkt Ihr, welches Lebensthema eure Tochter gerade besonders beschäftigt und welche Entwicklungsschritte möglicherweise dafür anstehen?

Die Elternabende sind Bestandteil der *DRACHINZEIT*- wir bitten euch zu den Elternabenden zu kommen, weil es uns sehr wichtig ist, etwas über euer Kind zu erfahren. Außerdem besteht so die Möglichkeit, mit den anderen Eltern in Austausch zu kommen, mit denen ihr gemeinsam den Empfang zum Ende des Ritual-Wochenendes vorbereiten werdet.

Eure Tochter befindet sich in einem wichtigen Lebensübergang vom Mädchen zu einer jungen Frau. Wir bieten die *DRACHINZEIT* als eine individuelle & lebensweltbezogene Begleitung für diesen Schritt an.

- Deshalb empfehlen wir euch, dass ihr während der *DRACHINZEIT* euch als Elternpaar Zeit miteinander nehmt und über eure Tochter sprecht: über eure Sicht auf sie und was in der nächsten Zeit wichtig sein wird in der Begleitung eures Kindes.
- Wir bitten euch, in eurem Alltagsleben mit eurer Tochter etwas Konkretes zu suchen, was nach der *DRACHINZEIT* anders sein kann, etwas woran ihr merken werdet, dass sie wieder ein Stück gewachsen ist und Verantwortung für sich selbst trägt.
- Es ist es notwendig, dass ihr gemeinsam mit eurer Tochter überlegt, wer Patin werden soll und sie beim Finden einer geeigneten Frau unterstützt. Geeignet ist ein Frau, die sie vielleicht schon länger kennt und der sie sich nahe fühlt und die Interesse und auch Zeit hat am Ritualwochenende. Es ist gut wenn eine vertraute Verbindung besteht oder entstehen kann und der Kontakt danach erhalten bleibt.
- Ihr als Eltern seid zuständig, dass die Patin alle Informationen die *DRACHINZEIT* betreffend rechtzeitig erhält und es ist wichtig, dass ihr in dieser Zeit den Kontakt zu der Patin haltet und sie am Ende für ihre wichtige Aufgabe wertgeschätzt wird. Spätestens bis zum 1. Wochenende solltet ihr uns verbindlich den Namen der Patin nennen.
- Für die Gestaltung und den Ablauf des symbolischen und rituellen Übergangs eurer Tochter wird es so sein, dass ihr eure Tochter zum Ritualwochenende bringt. Das Verabschieden gehört zum Ritual dazu. Darum möchten wir, dass beide Elternteile dabei anwesend sind und genügend Zeit für die innere Vor- und Nachbereitung mit einplanen.
- Es ist gut, wenn ihr eurer Tochter zum Abschied etwas Persönliches mitgibt als unterstützendes Element für die Zeit des Allein-Seins – das kann z.B. ein Talisman oder ein Brief sein.
- Eure Aufgabe ist es, am Ende des Ritualwochenendes für eure Töchter, gemeinsam mit den anderen Eltern einen liebevollen und dem Anlass entsprechend festlichen Empfang zu gestalten.

Im Spätherbst wird ein Elternauswertungstreffen stattfinden. Wir freuen uns darauf eine Rückmeldung zur *DRACHINZEIT*, wie ihr sie erlebt habt, zu erhalten und von euch zu hören, wie ihr eure Tochter nun seht, wie sie sich aus eurer Sicht weiterentwickelt und verändert hat.

Die DRACHINZEIT ist in erster Linie ein Begleitangebot für die Mädchen. Solltet ihr Unterstützung im Prozess brauchen, können wir euch gern Beratungsangebote empfehlen.